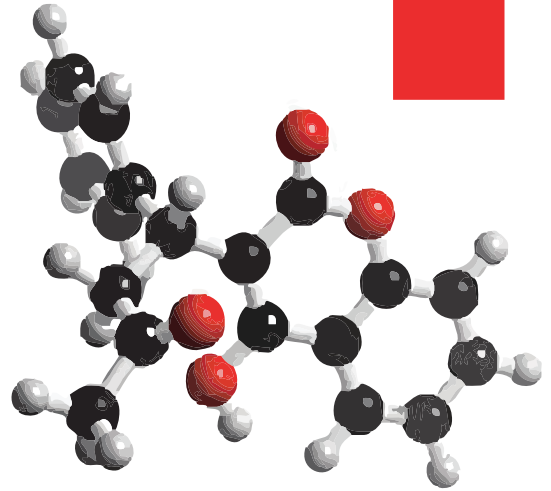


สมุดประจำตัว
ผู้ที่ไ้ยา

Warfarin



 **โรงพยาบาลหัวใจกรุงเทพ**
BANGKOK HEART HOSPITAL

คลินิกป้องกันลิ่มเลือดกรุงเทพ

สมุดประจำตัวผู้ที่ไ้ยา Warfarin

ชื่อ.....สกุล.....
วันเดือนปีเกิด.....อายุ.....
ที่อยู่.....
.....
โทรศัพท์.....มือถือ.....
ผู้ติดต่อในกรณีฉุกเฉิน ชื่อ.....
ความสัมพันธ์.....
โทรศัพท์.....มือถือ.....
ภาวะ (โรค) ของผู้ป่วย.....
ระดับ INR ที่เหมาะสม.....
ประวัติแพ้ยา ☐ ไม่มี ☐ มี
ระบุชื่อยา.....

 **โรงพยาบาลหัวใจกรุงเทพ**
BANGKOK HEART HOSPITAL

คลินิกป้องกันลิ่มเลือดกรุงเทพ
โทรศัพท์ 02 310 3033

เลขประจำตัวผู้ป่วย (HN).....

ความรู้เกี่ยวกับยา Warfarin เพื่อป้องกันการเกิดลิ่มเลือด

- มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ผู้ป่วยต้องเรียนรู้เกี่ยวกับการรับประทานยานี้ และปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด
- ถ้าผู้ป่วยรับประทานยาในปริมาณที่น้อยเกินไป ก็จะได้ผลในการป้องกันการเกิดลิ่มเลือด
- ถ้าผู้ป่วยรับประทานยาในปริมาณที่มากเกินไป ก็อาจทำให้มีเลือดออกในอวัยวะต่างๆ ได้

ชื่อยารับประทานเพื่อป้องกันการเกิดลิ่มเลือด

- ชื่อสามัญ (Generic name) คือ **Warfarin**
- ชื่อการค้า (Trade name) ที่มีจำหน่ายในประเทศไทย คือ
 1. Befarin
 2. Orfarin



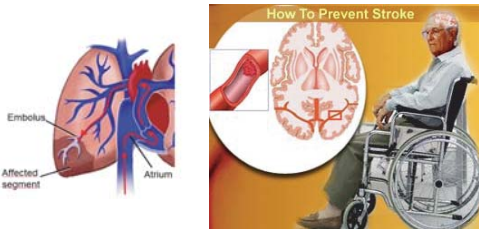
ยาต้านการแข็งตัวของเลือดเพื่อป้องกันการเกิดลิ่มเลือด ใช้ในภาวะใด

- มีลิ่มหัวใจเทียมแบบโลหะ
- มีโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิด Atrial Fibrillation (AF)
- เกิดลิ่มเลือดในเส้นเลือดดำของขา และที่ปอด
- โรคลิ่มหัวใจรั่วหัวใจ
- เคยมีอัมพฤกษ์ หรืออัมพาต (Stroke) หรือลิ่มเลือดในระบบ
เลือดหมุนเวียน (Systemic emboli)
- ภาวะอื่นๆ (ซึ่งแพทย์จะอธิบาย)

ผลดีของยา Warfarin

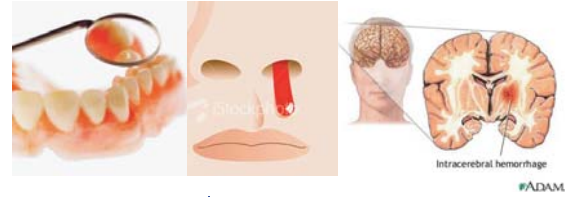
- ช่วยป้องกันหรือลดการเกิดลิ่มเลือดในร่างกายที่อาจไปอุดตัน
อวัยวะต่างๆ ของร่างกาย โดยเฉพาะอวัยวะสำคัญๆ เช่น
ปอด หัวใจและสมอง

เพื่อการป้องกันอย่างมีประสิทธิภาพผู้ป่วยต้องรับประทานยา
อย่างถูกต้อง



ผลเสียของยา Warfarin

- อาจทำให้มีภาวะเลือดออกจากอวัยวะต่างๆ มากขึ้น
โดยเฉพาะถ้ารับประทานขนาดยา Warfarin มากเกินไป



ต้องตรวจ INR สม่ำเสมอ

- การตรวจเลือด INR (International Normalized Ratio)
จะช่วยปรับปริมาณยา Warfarin ให้เหมาะสม
- ต้องตรวจเลือด INR อย่างสม่ำเสมอ เพราะระดับ INR
จะเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ และจำเป็นต้องปรับปริมาณยา
Warfarin
- ควรตรวจ INR ตอนเช้า แพทย์หรือคลินิกจะช่วยจัด
ปริมาณยา หลังจากได้ทราบผล INR แล้ว ก่อนที่ผู้ป่วย
จะรับประทานยาตอนเย็น

ควรตรวจ INR อย่างน้อยเดือนละหนึ่งครั้ง

ตอนเริ่มยา Warfarin ใหม่ ๆ หรือถ้าระดับ INR ต่างจากที่แพทย์
กำหนดไว้มากอาจจะต้องตรวจบ่อยขึ้นจนได้ระดับที่ต้องการ

ข้อปฏิบัติ ในการรับประทานยา Warfarin

- มีความรู้เกี่ยวกับการรับประทานยา Warfarin มากพอควร
- ขอให้แพทย์สั่งยา Warfarin ชื่อเดียวกันทุกครั้ง
- รับประทานขนาดยาแต่ละวันตามที่แพทย์หรือคลินิกแนะนำ
อย่างเคร่งครัด
- บันทึกระดับ INR และขนาดยาที่รับประทานในสมุด
ประจำตัวนี้ทุกครั้งที่มาตรวจ
- นำสมุดประจำตัวนี้มาด้วยทุกครั้งเมื่อมาที่คลินิก หรือเมื่อ
มาพบแพทย์
- พกบัตรประจำตัวผู้ป่วยตลอดเวลา
- รับประทานยา Warfarin ตอนเย็น (หรือก่อนนอน)
- ถ้าลืมนับรับประทานยา ให้รับประทานครั้งต่อไปในวันรุ่งขึ้น
ตามขนาดที่เคยรับประทานมาก่อน
- อย่าปล่อยให้ยาหมด ควรติดต่อแพทย์หรือคลินิกล่วงหน้า
ก่อนยาหมด
- ถ้าได้รับยาที่ไม่เคยได้รับมาก่อน (รวมทั้งยาสมุนไพร)
ต้องติดต่อกับแพทย์หรือคลินิกทันที เพราะมียาหลายชนิด
ที่มีปฏิกิริยากับยา Warfarin

ข้อปฏิบัติอื่น ๆ

- เมื่อไปพบแพทย์ท่านอื่น หรือทันตแพทย์
ควรแจ้งให้แพทย์ทราบว่า
ผู้ป่วยได้รับ Warfarin อยู่
โดยเฉพาะอย่างยิ่ง
ถ้าจะมีการผ่าตัด
หรือการทำหัตถการ
- ไม่ควรดื่มสุรา
- หลีกเลี่ยงอาชีพ กิจกรรมหรือกีฬาที่จะทำให้เลือดออกง่าย
หรือมากขึ้น
- แจ้งพยาบาลห้องตรวจการฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ
- แจ้งแพทย์หรือคลินิกเมื่อมีไข้ (หลายวัน) อาเจียน หรือ
ท้องเสีย



กรณีพิเศษ

- ปรึกษาแพทย์ก่อนที่จะตั้งครรภ์ ระหว่างตั้งครรภ์ และการ
เลี้ยงลูกด้วยนมตนเอง
- มีโรคเลือดที่อาจทำให้เกิดลิ่มเลือด หรือเลือดออกมากกว่า
ปกติ

(ควรติดต่อกับคลินิกเพื่อทราบรายละเอียด)



อาการเลือดออกผิดปกติ ที่ควรติดต่อแพทย์ทันที

- ถ้ามีอุบัติเหตุหรือมีแผล ควรกดที่บริเวณเลือดออกนาน
5-10 นาที หรือนานกว่านั้น

[illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible][illegible]

คลินิกป้องกันลิ้นเล็ดกรุงเทพ

อาคารเวชศาสตร์ฟื้นฟู ชั้น 2 (ตึก R)
เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย 7 ถนนเพชรบุรีตัดใหม่
แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กทม. 10310
โทร. 02-310-3033